



«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад №184»
Щеголева Н.А./

Меню
29.07.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
		3-7 лет	
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200	202
	Какао с молоком	190	119
	Батон с сыром	30/15	110
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84
Обед	Кабачковая икра	50	14,5
	Свекольник на м/б со сметаной	200/10	76,4
	Голубцы ленивые с отварным мясом	150/75	273
	Компот из сухофруктов	180	100
	Хлеб ржаной	50	90,5
	Хлеб пшеничный	20	52,4
	Рыбная тефтеля	75	155,4
Уплотненный полдник	Картофельное пюре	145	113,1
	Чай с сахаром	190	56,8
	Ватрушка с творогом	80	137,3
	Батон	20	52,4