

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад №184»
Щеголева Н.А./



Меню
28.07.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
		3-7 лет	
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	201,9
	Чай с сахаром	190	56,8
	Батон с маслом	30/5	105
Второй завтрак	Яблоко	200	90
Обед	Огурец	50	7
	Суп гороховый на кур/б	200	132,5
	Шницель куриный	75	155,6
	Овощи, тушеные в соусе	150	128,4
	Компот из свежемороженных ягод	180	66,0
	Хлеб ржаной	50	90,5
	Хлеб пшеничный	20	52,4
	Творожно-морковная запеканка со сметаной	140/10	266,9
Уплотненный полдник	Йогурт	180	116
	Печенье	20	82,8
	Батон	20	52,4