



«Утверждаю»
Заведующий КДЮУ «Детский сад №184»
Щеголева Н.А.

Меню
05.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
		3-7 лет	
Завтрак		200	204,9
	Каша молочная манная	190	119
	Какао с молоком	30/15	110
Второй завтрак	Батон с сыром	200	84
	Сок фруктовый	50	25
	Кукуруза консервированная	200/10	66,6
Обед	Борщ на м/б со сметаной	150/75	251,4
	Жаркое по-домашнему с мясом	180	100
	Компот из сухофруктов	50	90,5
	Хлеб ржаной	20	52,4
	Хлеб пшеничный	85	104
Уплотненный полдник	Рыба отварная под омлетом	145	162,5
	Гороховое пюре	190	56,8
	Чай с сахаром	20	60,8
	Конфета	30	78,6
	Батон		