

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад №184»
Щеголева Н.А./

Меню
04.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энерг. ценность
		3-7 лет	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	207,2
	Кофейный напиток с молоком	190	118
	Батон с маслом	30/5	105
Второй завтрак	Яблоко	200	84
Обед	Икра свекольная	50	40
	Щи на м/б	200	41,5
	Запеканка вермишелевая с мясом	150/75	325,6
	Кисель	180	110,4
	Хлеб ржаной	50	90,5
	Хлеб пшеничный	20	52,4
Уплотненный полдник	Творожные зразы с изюмом со сметанным соусом	130/20	307
	Ряженка	180	113,4
	Вафля	25	87,5
	Батон	30	78,6