

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №184»
Н.А. Щеголева

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад №184» на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Виды деятельности	1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	время	продолжительность (мин)	время	продолжительность (мин)	время	продолжительность (мин)	время	продолжительность (мин)	время	продолжительность (мин)
Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	75	7.00-8.15	75	7.00-8.19	79	7.00-8.22	82	7.00-8.25	85
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	5	8.15-8.20	5	8.19-8.25	6	8.22-8.30	8	8.25-8.35	10
Подготовка к первому завтраку, дежурство, первый завтрак	8.10-8.30	20	8.20-8.40	20	8.25-8.45	20	8.30-8.50	20	8.35-8.55	20
Игры, подготовка к НОД	8.30-8.50	20	8.40-9.00	20	8.45-9.00	15	8.50-9.00	10	8.55-9.00	5
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы)	8.50-9.25	Общ. продолжительность НОД 20	9.00-10.00	Общ. продолжительность НОД 30	9.00-10.20	Общ. продолжительность НОД 40	9.00-10.40	Общ. продолжительность НОД 45	9.00-11.10	Общ. продолжительность НОД 60-90
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.25-9.35	10	10.00-10.10	10	10.20-10.30	10	10.40-10.50	10	10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке	9.35-9.55	20	10.10-10.30	20	10.30-10.45	15	10.50-11.00	10	11.10-11.20	10
Прогулка	9.55-11.25	90	10.30-12.00	90	10.45-12.10	85	11.00-12.15	75	11.20-12.20	60
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.45	20	12.00-12.20	20	12.10-12.25	15	12.15-12.30	15	12.20-12.30	10

Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	35	12.20-12.50	30	12.25-12.55	30	12.30-13.00	30	12.30-12.00	30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	180	12.50-15.05	135	12.55-15.05	130	13.00-15.00	125	13.00-15.00	120
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.40	20	15.05-15.25	20	15.05-15.25	20	15.05-15.25	20	15.00-15.20	20
Игры , досуги, индивидуальная работа с детьми/ Непосредственная образовательная деятельность	--	--	15.25-15.50	25	15.25-16.00	35	15.25-16.05	40 (продолжительность НОД 25)	15.20-16.10	50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00	20	15.50-16.10	20	16.00-16.20	20	16.05-16.25	20	16.10-16.30	20
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуг	16.00-16.25	25	--	--	--	--	--	--	--	--
Подготовка к прогулке	16.25-16.45	20	16.10-16.30	20	16.20-16.35	15	16.25-16.40	15	16.30-16.40	10
Прогулка	16.45-18.15	90	16.30-18.10	100	16.35-18.25	100	16.40-18.30	110	16.40-18.40	120
Возращение с прогулки	18.15-18.25	10	18.10-18.20	10	18.25-18.35	10	18.30-18.40	10	18.40-19.00	20
Самостоятельная деятельность , уход детей домой	18.25-19.00	35	18.20-19.00	40	18.35-19.00	25	18.40-19.00	20		